

Утверждаю
 и.о. Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
 Гудакова Т.Т.
 16.08.2023

МЕНЮ на 7 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10.00.	Яблоко	180	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	23,94
	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	180/7/11	112,33
	Котлеты рубленые из индейки	70/3	215,60
	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной 45/пшеничный 25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Кефир	180	90,00
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлета из Минтая	70	124,56
	Пюре картофельное	180/6	128,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10

Приятного аппетита!

1808,30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

Г.И. Шмелева

Если

МЕНЮ на 7 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/11/6	88,11
	Котлеты рубленые из индейки	50/2	154,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	110	119,90
	Напиток из сухофруктов	150	100,00
	Хлеб ржаной35/пшеничный15	43	104,23
<u>Полдник</u>	Кефир	150	75,00
	Вафли	20	249,00
Ужин	Котлеты рыбные	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Чай с сахаром	150/5	20,08

Приятного аппетита!

1518,28